



令和4年9月20日  
第121号

発行 油縄子学区コミュニティ  
推進会  
調査広報部  
TEL (38) 7531  
<http://www.net1.jway.net/jp/c-yunago/index.html>

### 地域活動のご案内

事務長 照井 修

長いコロナ禍で、外出を控える方も多いと思いますが、当交流センターでは十分なコロナ対策のもと地域活動を行っております。

以下に左記の活動をご紹介します。

- 1 おもちやライブラリー
  - 2 はつらつ健康クラブ
  - 3 油縄子ふれあい茶話会
  - 4 国分ふれあい茶話会
  - 5 ステップクラブ
  - 6 油縄子シルリハ体操教室
- 参加者及び見学者をお待ちしております。
- 尚お問い合わせは油縄子交流センター事務局までお願い致します。



### おもちゃライブラリー

「おもちゃ遊び」の中から  
子どもの成長を再発見する

おもちゃライブラリーは親子が安心して交流できる広場です。おもちゃで自由に遊んだり又、親同士や地域との交流を広げるふれあいの場でもあります。沢山の種類のおもちゃを用意しています。

その中でも人気なものは広いスペースの中でレールの上を走る機関車トーマスと電動自動車です。

更に、年に数回(市)社協が実施する保育士による子育て相談、保健師による健康相談子どもセンターが行なうお遊戯と絵本の読み聞かせなどがあります。

また、季節に合わせた行事として子ども達と作る七夕祭



り、クリスマス会などを実施し、年間を通して有意義なおもちゃの広場になっています。

お子様との楽しい時間とお母さん達とのふれあい交流広場に是非ご参加ください。

(伊藤 茂)



### はつらつ健康クラブ

昨年の百十七号で本クラブはコロナ対策として二つのグループに分かれて活動していると報告していましたが、現在は元に戻しております。

「指折りの脳トレ」と軽い「全身の柔軟体操」及び面白い「珍ゲーム」を中心とした内容となっております。ゲームでは皆さんが張り切ることで、集中力の増進になっていきます。また時にはボランテアによる懐かしい曲の生演奏を聴いたりします。

開催は月二回で第二と第四月曜日の十時から十一時までとなっております。(無料)

コロナ禍もあって会員が減る傾向にあります。六十五才以上の方、健康づくりのため、このクラブに参加しませんか。特に男性の方を歓迎致します。

(幡 敏見)



### 油繩子ふれあい茶話会

設立二十三年目の当茶話会では、交流会、健康講話、レクリエーション等を現在会員十八名、ボランテア十名、スタッフ三名で活動しています。交流会では民生委員の皆さんや保育園児と紙工作などで盛り上がりします。

健康に関しては保健師等から身近なテーマでのお話があります。他に寸劇による防犯対策の勉強会や、さらにはフラダンス鑑賞、楽器に合わせて合唱等盛り沢山です。お茶とお菓子を召しあがって頂く場もあり、会員が参加し易い雰囲気作りを心がけております。

昨今は、新型コロナ禍で残念ながら十分な活動が出来ておりません。早く災厄が収束し、皆さんと楽しいひと時を過ごせるようにと願っております。初めての方も是非のぞいてみてください。

(櫻村 均)



### 国分ふれあい茶話会

私たちは、国分町集会所を利用して、毎月第四火曜日に開催しています。(会員数十三名)

会員の皆さんと楽しい時間が共有できるような行事を企画、聞くだけではなく共に参加して心と体を癒しながら、健康で楽しくそして元気でおしゃべりができる茶話会を皆さんと一緒に作っていただけます。

内容の一部を紹介しましょう。マジックショー、転ばぬ先の杖(健康体操・騙されない日常)、軽めの運動とゲーム、日本舞踊鑑賞等々、月ごとに内容が変わります。

私たちと楽しい時間を過ごしませんか、心から参加をお待ちしています。(白玉 由子)



### ステップクラブ

本年度十八周年を迎えたステップクラブ利用団体です。

発足時は女性ばかりの会員でステップ台を使用し活動的な運動教室でしたが、現在平均年齢が七十代後半となり比較的静かな体操に切り替えました。

募集してもなかなか入会されなかった男性会員も七名を数え、女性会員と合わせて三十三名となり充実した利用団体です。

又、健康づくり推進員及び会員の皆様とインストラクター並びに日立市の健康づくり推進課の保健師さん等と一体



となり、明るく楽しく、活発な活動をして居りますので男女問わず入会される方をお待ちして居ります。

(高橋 功)



### 油繩子 シルリハ体操教室

この体操は、茨城県立健康プラザ管理者の太田仁史先生がリハビリテーションの動作学・障害学に基づいて、考案・組み立てられた体操で、「起立での体操」「椅子での体操」「床での体操」「寝てする体操」があります。

シルバリーハビリ体操は、道具を使わず、「いつでも、どこでも、ひとりでも」出来る体操です。

体操の指導は日立市の認定を受けた指導士が行います。現在、日立市の指導士は、百九十名ほどです。

当中部北ブロック(諏訪・油繩子・塙山・河原子・大久保学区)では、三十八名の指導士が十六ヶ所の教室で活動しています。

本教室では、若手指導士五名で行っております。

「一日一ミリ・一グラム」

一緒に頑張りませんか!

■開催日 毎月第二木曜日

十時

十一時二十分

■会費 無料

(山本 完治)



### 油繩子学区 夏休み ラジオ体操

七月三十一日(日)、油繩子小学校の校庭でコミュニティ主催のラジオ体操が開催されました。(写真を表紙掲載)

早朝の爽やかな空気の中で深呼吸をし、日々の生活で縮みまった体を思い切り伸ばして、気持ち良く一日を始められました。特に子ども達は、夏休みに入って十日程経ち、朝寝坊をしたくなる頃だったので、早起きをして、朝日を浴びながら体を動かすことは、生活のリズムを崩さないためにも、とても役立ったことと思います。

最初は眠たそうな顔をしていた子ども達も、途中から生き生きとした表情になり、終了後に参加賞を受け取る時には、満面の笑みを見せてくれました。

ゆなご学区子ども会からも、たくさん子ども達が参加してくれ、短い時間にも関わらず、とても盛り上がったイベントになりました。

(吉岡和香奈)



### 日立市の「くさゼロの日」に沿った除草作業の実施

去る九月四日(日)うす曇りの下、サンユーストアさんの南側の歩道沿いの草刈りを行いました。

ボランティア二十数名の約一時間の作業でしたが、すっかりきれいになり、ドライバーの方も見通しのよい運転ができることと思います。

四十五ℓのご袋総計百二十四個になりました。汗を流し協力された方々、誠に有難うございました。

(島崎 治)



# 油繩子歴史散歩

嶋崎 敏

## その二 普濟寺跡

ひたち医療センターの病棟・駐車場の所に元禄時代(二七〇〇の頃)から天保年代(一八四〇)の頃までお寺があった。海岳山一心院普濟寺とあった。

水戸藩の寺社整理によって元禄八年、八幡神社が潰され東福寺が河原子へ移り、代わりに神社跡地へ普濟寺が河原子から移るという経過をたどった。

旧六号国道の立原たばこ屋さんの脇に山門があり、傍らに地藏堂があった。すまいる薬局さんの所が三段位の階段になっていた。昭和の初期まで三米位の木碑があったという。

下卵塔墓地の奥に僧侶の墓石があるが、その中に二十名の法印の名が刻まれ最後に

元禄十六年癸羊七月  
当山開山中興法印海音  
建立之と刻まれた墓石がある。(写真)

元々、普濟寺は法印有傳が大久保で開き、河原子にうつり、油繩子に移ってきたという経由があり、有傳の名を中央に惣権大僧都有



海音建立の墓

傳としてかかっている。

油繩子に遷され、整理を終了した海音和尚が、その証として先住の霊を祀るために建立したものである。僧侶の墓は文政十三年(一八三〇)没の法印興寶でおわっている。その他に東福寺住僧の墓が二基あり宿並にあったという東福寺の僧侶のものであろう。

新編常陸国誌に普濟寺の鐘銘の記事がある。延享元年(一七四四)鐘の無いのを悲しんだ時の住僧兼譽が浄財を募って鐘を作ったというのである。「華鯨新成」と謳っている。しかし、百年後の天保十三年(一八四二)徳川斉昭は領内の梵鐘を集めて鑄つぶし大砲にしてしまったのである。そしてお寺自体も整理されてしまった。油繩子の場合、僧侶が自ら還俗したので、「郷士並」という資格をあたえられたという。八幡神社の神職として奉仕したともいう。

## お知らせ

この度「住みよい油繩子学区のまちづくり」に関して、皆様のご意見を頂きたくアンケート調査表を配布します。宜しくお願い致します。

尚、十月中旬に予定していました運動会はコロナ対策が十分にとれないので誠に残念ですが中止と致します。

また交流センターの協力員募集は継続してまいりますので、是非ご検討下さい。お待ちしております。

(照井 修)



## 油繩子コミュニティ推進会・行事予定(10月~12月)

ステップクラブ	毎月第1・第3月曜日	ふるさと再発見ウォーク	10月23日(日)
はつらつクラブ	毎月第2・第4月曜日	違反広告撤去	11月27日(日)
おもちゃライブラリー	毎週火曜日(月3回)	ゆなご秋祭り	11月6日(日)
国分ふれあい茶話会	毎月第4火曜日	ゆなごカルタ大会	11月12日(土)、12月10日(土)
油繩子ふれあい茶話会	毎月第2水曜日	交流センター休館日	12月29日(木)~1月3日(火)