



コミュニティ推進会主催の 行事について

当初計画しておりました左記行事について、コロナ禍により残念ながら中止とさせていただきます。

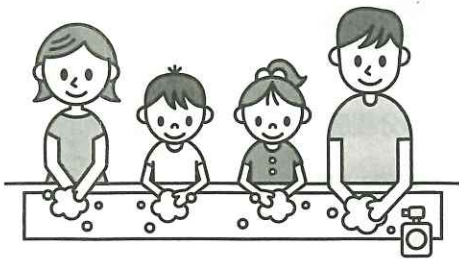
毎年地域の活性化に、少なからずお役に立っていたものと思っただけに誠に残念です。

来年は計画通りに皆さんと楽しみながら行事を実施できることを祈っております。

- ①盆踊り大会
- ②わんぱくピレレッジ
- ③敬老会

なお、以下の日立市健康づくり推進課および社会福祉協議会に関わる行事については3密防止に十分留意し、実施しております。

- ・油縄子茶話会
- ・国分茶話会
- ・はつらつクラブ
- ・おもちゃライブラリー
- ・ステップクラブ
- ・油縄子シルリハ体操教室



令和2年7月20日
第116号

発行 油縄子学区コミュニティ推進会調査広報部
会長 白土 敏 夫
事務局 油縄子交流センター
TEL (38) 7531
<http://www.net1.jway.ne.jp/c-yunago/index.html>

当交流センター使用に関する注意事項について

現在、当交流センターでは児童室を除く部屋について利用できますが、3密防止および日立市の要請により、左記の制限を設けております。ご了承ください。

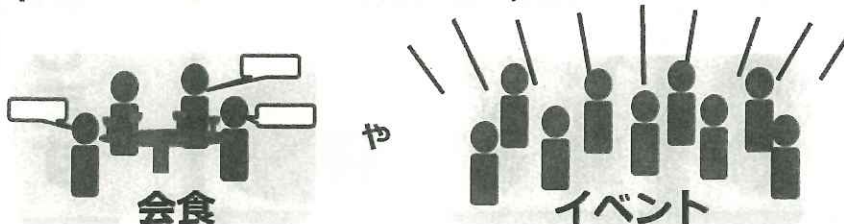
- ・マスク着用を原則
- ・入館前の手の消毒
- ・グループ単位で活動前の各人の体温測定と体調の記録(37.5℃未満可)
- ・使用後、机・椅子等の消毒
- ・以下の部屋単位に制限を設けています
- ①多目的ホール……………25名
- ②和室1・2……………各5名
- ③会議室……………5名
- ④小ホール……………5名

■東京都で感染拡大、移動・滞在には慎重な対応を！

- 現在の都内の1日当たりの経路不明陽性者数(判断指標⑥)；Stage2 ⇒東京都への不要不急の移動・滞在については、注意をお願いします。
- 今後、判断指標⑥がStage3に移行した場合は、 ⇒東京都への不要不急の移動・滞在については、自粛をお願いします。

判断指標⑥	Stage4	Stage3	Stage2	Stage1	現状(7/2)
都内の1日当たりの経路不明陽性者数(直近1週間平均)	100人超	50人超 100人以下	10人超 50人以下	10人以下	31.4人 ※Stage2相当

●6/20以降の県内新規陽性者のうち、20代を中心に、6割以上が都内での



などでの感染が疑われる事例

マスクを適宜はずす

- ・気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離が取れる場合ははずす
- ・マスク着用中は激しい運動は避ける

2m以上の
十分な距離をとる



エアコン使用中もこまめに換気

- ・感染症予防で窓やドアなど2か所を開けて換気
- ・換気後はエアコンの温度を再設定

暑さを避ける

- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動

こまめに水分補給

- ・喉が渇いていなくても水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分も補給

暑さに備えた体作り

- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じるくらいの運動を毎日30分程度

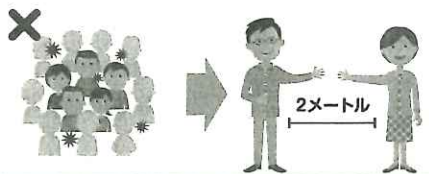
(環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」参照)

「新しい生活様式」での
熱中症予防対策

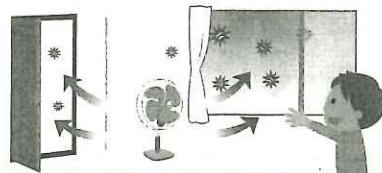
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

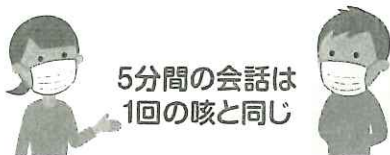


飲食店でも距離を取りましょう!

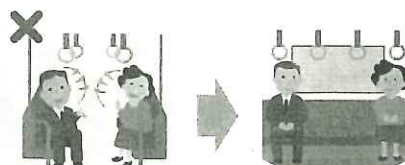
- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときには
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



新型コロナウイルスの感染拡大防止に

ご協力をお願いします